

# #CUORICONNESSI

DECALOGO CONTRO IL CYBERBULLISMO  
E OGNI FORMA DI VIOLENZA



- #1** Immedesimarsi nell'altro ci rende persone migliori.
- #2** Il sorriso e l'attenzione per il prossimo sono un segno di forza.
- #3** Mai dimenticarsi che le parole giuste, così come quelle sbagliate, esercitano un grande potere sulle nostre vite.
- #4** Se scopri che qualcuno è vittima di cyberbullismo aiutalo. Nella vita siamo responsabili di ciò che facciamo ma anche di ciò che fingiamo di non vedere.
- #5** Non accettiamo passivamente tutto ciò che leggiamo o vediamo online. Utilizziamo il nostro pensiero critico e poniamoci sempre delle domande.
- #6** Mai dimenticare che il mondo online è formato da altri esseri umani.
- #7** Usiamo lo smartphone in maniera prudente, non condividiamo immagini intime ed evitiamo sempre di offendere altre persone.
- #8** Quando si è vittime di bullismo e di cyberbullismo la solitudine è la nostra prima nemica. Chiedere aiuto è il primo passo verso la soluzione del problema.
- #9** Rispettiamo sempre le idee degli altri e se non siamo d'accordo parliamo! Gli haters sono dei deboli incapaci di confrontarsi.
- #10** Ricordiamoci che le persone forti sono quelle che non offendono gli altri ma li aiutano.

---

## SIAMO #CUORICONNESSI

[cuoriconnessi.it](http://cuoriconnessi.it)

Il cyberbullismo è un reato e chi ne è vittima può contattare la Polizia di Stato su [commissariatodips.it](http://commissariatodips.it).  
Ricorda: la tecnologia, se usata in maniera etica e intelligente, ci spalanca le porte verso il futuro.