



**IC TE2 'Savini-San Giuseppe-San Giorgio'**  
**C. F. 92039240673- C.M. TEIC833006**  
**P.zza Aldo Moro, 45 - 64100 TERAMO -Tel. e fax 0861/244208**  
**e-mail: [teic833006@istruzione.it](mailto:teic833006@istruzione.it) - PEC [teic833006@pec.istruzione.it](mailto:teic833006@pec.istruzione.it)**  
**[www.icsavinisangiuseppesangiorgio.gov.it](http://www.icsavinisangiuseppesangiorgio.gov.it)**

I.C.-TERAMO 2 "SAVINI-S.GIUSEPPE-S.GIORGIO"  
Prot. 0001209 del 25/01/2021  
(Uscita)

## **Integrazione al regolamento Anti Covid 19 attività di educazione fisica**

a.s. 2020/ 21

### Premessa

Il seguente regolamento d'istituto integra le disposizioni contenute ne Protocollo volto alla prevenzione e contenimento Covid 19 a.s 2020/2021”.

Nello specifico:

- per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi ( bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di educazione motoria nella scuola secondaria di primo grado e nelle scuole primarie , si svolgeranno nell'arco di 45 minuti : i primi 15 minuti di lezione teorica saranno svolti in classe e durante la quale i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).
- durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- la palestra sarà suddivisa in spazi
- non è consentito l'accesso agli spogliatoi;
- non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno/a per volta.
- le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto.

- quando le attività di educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Sono vietati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di educazione fisica.
- è obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- il docente di educazione fisica, durante la lezione, regolamerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- i collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra).
- per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al piano anti covid 19 d'istituto.
- non condividere borracce, bicchieri e bottiglie.

Approvato dal collegio dei docenti del 18/01/2021

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Adriana Sigismondi